Portafolio de Servicios Bienestar Al Aprendiz

DIMENSIÓN	ÁREAS	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD
CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDAD SENA	HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y/O PARA LA VIDA	Fomenta el desarrollo de las habilidades socioemocionales en los aprendices, con el fin de promover su sentido de pertenencia hacia la institución, la sana convivencia, el relacionamiento positivo con el entorno y la construcción de espacios para el liderazgo, la representación y participación.	➢ Jornada de conmemoración día de las poblaciones indígenas ➢ Taller de inteligencia emocional. ➢ Talleres de perfil laboral. ➢ Taller Psicosocial. ➢ Trabajo en equipo. ➢ Visitas domiciliarias.
	RESPONSABILIDAD SOCIAL	Fomenta el desarrollo de las habilidades socioemocionales en los aprendices, con el fin de promover su sentido de pertenencia hacia la institución, la sana convivencia, el relacionamiento positivo con el entorno y la construcción de espacios para el liderazgo, la representación y participación.	➢ Celebración del día de la tierra. ➢ Conmemoración día de la raza. ➢ SENA en tu barrio. ➢ Jornadas de sensibilización en ambientes de aprendizajes y zonas comunes limpias organizadas y seguros. ➢ Sensibilización contra las minas antipersonales. ➢ Día del agua ➢ Día del Reciclaje ➢ Campaña de aseo ➢ Seguridad Vial
	EQUIDAD E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.	Brindar apoyos socioeconómicos a los aprendices que presentan condiciones de vulnerabilidad, de acuerdo a la disponibilidad presupuestal de cada Centro de Formación Profesional y a los criterios socioeconómicos y académicos establecidos en la normatividad	➢ Campaña de violencia contra la mujer. ➢ Taller contra la discriminación. ➢ Igualdad de Oportunidades

CONSEJERÍA y/o ORIENTACIÓN	COMPETENCIAS BÁSICAS	Procura la construcción de estrategias de autogestión del aprendizaje para el incremento del logro educativo. Dentro de este componente podemos encontrar actividades como el club de lectura y oradores y escritores, festival expresarte, día del idioma.	➢ Día del orador (club de lectura) ➢ Festival exprésate ➢ Gimnasia cerebral ➢ Día del idioma ➢ Semana de las matemáticas con bienestar
	LIDERAZGO	Fomenta la formación de líderes integrales con sentido de pertenencia hacia la institución que fortalezcan los espacios de representación y participación, como elementos para la construcción de ciudadanos socialmente responsables. Se realizan actividades como la elección de representantes de aprendices y los talleres de liderazgo, reuniones mensuales con voceros y representantes.	➢ Taller de liderazgo ➢ Curso de fortalecimiento habilidades del líder ➢ Encuentro de liderazgo
	CONVIVENCIA	Fomenta ambientes de convivencia y participación social a través de espacios de reflexión como actores activos en la construcción de una paz duradera y estable, enfocada en la formación profesional integral. Se realizan actividades como las convivencias de aprendices las cuales se constituyen como espacios para fortalecer	➢ Celebración día de la mujer ➢ Celebración día de amor y amistad ➢ Celebración día de la paz ➢ Celebración día del aprendiz

		habilidades blandas. De igual manera se ofrece psicoorientación para los aprendices que requieran de esta atención. Se realiza la celebración del día del aprendiz, día de la paz, entre otros	
FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE, LA RECREACIÓN, FORTALECIMIENTO DEL ESPÍRITU DE LA SUPERACIÓN, DISCIPLINA Y SANA COMPETENCIA	DEPORTE	Fomenta la práctica del deporte y la actividad física para el desarrollo de hábitos de vida saludables, el adecuado uso del tiempo libre y el desarrollo de habilidades socio-emocionales, apoyando el proceso de formación integral.	➢ Promover buenas prácticas de actividad torneos y/o festivales deportivos y/o recreativos, además del uso de las instalaciones deportivas de la Institución. ➢ Promover el uso y préstamo de juegos de mesa y recreación ➢ Zonal juegos Deportivos. ➢ Torneos en diferentes deportes de interés para los aprendices. ➢ Caminata ecológica. ➢ Participación en el torneo Inter centro de la Regional. ➢ Uso del gimnasio.
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD	SALUD	Desarrolla acciones relacionadas con la promoción de la salud física, mental y el cuidado con los aprendices, así como la prevención de la enfermedad.	➢ Campaña de lucha contra el sida ➢ Campaña de prevención contra el cáncer de mama ➢ Charla importancia de la planificación familiar ➢ Jornada de salud visual ➢ Jornada de donación de sangre
			➢ Sensibilización para la conformación de semilleros en las diferentes áreas

EXPRESIÓN CULTURAL Y ARTÍSTICA	MÚSICA	El Componente Estratégico de Cultura fortalece habilidades artísticas para el crecimiento personal, la resolución pacífica de conflictos, el trabajo en equipo, y los espacios de sano esparcimiento, desarrollando la creatividad e innovación, valorando la originalidad y fortaleciendo el sentido de pertenencia y pertinencia en la institución.	artísticas y culturales ➢ Festival cultural Regional y festival de la canción ➢ PASADÍA - festival nacional de cultura ➢ Evento talentos Sena acción (3 al año) ➢ Campañas artísticas de las diferentes actividades de Bienestar* ➢ Muestra artística de grupos en diferentes actividades culturales del Sena y/o interinstitucionales
	TEATRO		➢ Cine foro ➢ Taller de relajación y manejo del stress
	DANZA		➢ Taller de Biodanza ➢ Rumba terapia ➢ Encuentros Etnias